

INTERVALLI FRA LE POSSIBILI MODALITÀ DI DONAZIONE

da tipo di donazione a tipo di donazione

	MASCHI	FEMMINE
da sangue intero a sangue intero	3 mesi	6 mesi *
da sangue intero a plasma	1 mese	1 mese
da sangue intero a piastrine	1 mese	1 mese
da plasma a plasma	14 giorni	14 giorni
da plasma a sangue intero	14 giorni	14 giorni
da plasma a piastrine	14 giorni	14 giorni
da piastrine a piastrine	14 giorni	14 giorni
da piastrine a plasma	14 giorni	14 giorni
da piastrine a sangue intero	14 giorni	14 giorni

*Le donne in menopausa seguono gli stessi intervalli previsti per i maschi.



SI RICORDA CHE:

► I soggetti di gruppo "0" sono donatori universali per ciò che riguarda i globuli rossi e pertanto si consiglia la donazione di sangue intero.

► I soggetti di gruppo "AB" sono donatori universali di plasma e di piastrine ed è quindi **MOLTO IMPORTANTE** che si indirizzino alla donazione di plasma e/o piastrine anche se più lunghe (ma non per questo più impegnative per l'organismo).

Il plasma donato presso i Servizi Trasfusionali viene in parte utilizzato per scopo clinico, in parte viene inviato alla produzione industriale di **EMODERIVATI** quali albumina, gammaglobuline intramuscolo o endovenose, fattori della coagulazione e altro.



Dirigente responsabile

Dott. Giovanni Imberciadori

Coordinatore Tecnico di Laboratorio

Dott. Michele La Torre

NUMERI UTILI

Per prenotare 010 563 4410 - 4412



Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)
urp@galliera.it - tel. 010 563 2090

E. O. Ospedali Galliera - Genova

Ospedale di rilievo nazionale e di alta specializzazione

S.S.D. Immunoematologia e trasfusionale

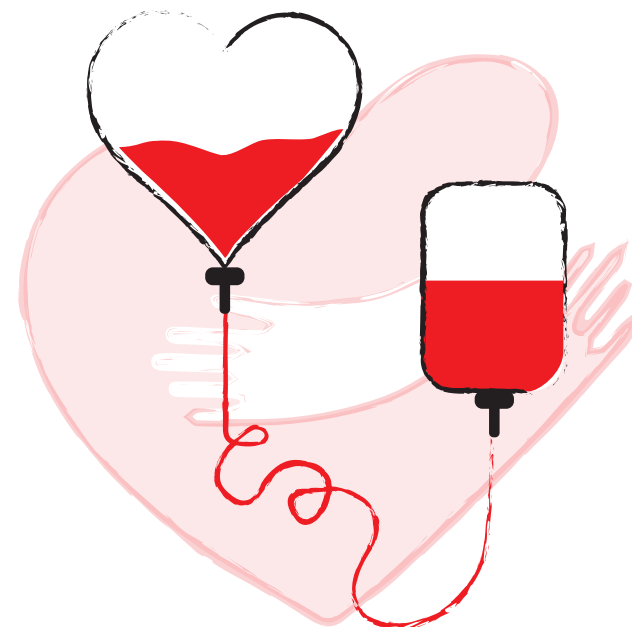
Padiglione D, Mura delle Cappuccine, 14 - Genova

www.galliera.it/carta-dei-servizi



Dipartimento dei laboratori e dei servizi

DONA IL SANGUE SALVI UNA VITA



INFORMAZIONI UTILI PER LA DONAZIONE

Possono accedere alla donazione del sangue

- ▶ tutti i soggetti di **età compresa fra 18 e 60 anni**
- ▶ in **buone condizioni di salute**
- ▶ di **peso non inferiore a 50 chili**
- ▶ con **valori di emoglobina idonei** (valutati al momento della donazione)

Coloro che divengono donatori abituali possono continuare le donazioni fino a **70 anni**.

- ▶ La donazione non richiede il **digiuno stretto** ma una piccola colazione (senza latte e latticini) è consentita.
- ▶ A seguito della donazione il donatore ha diritto per legge ad una giornata di riposo; a tale scopo viene rilasciato un certificato per il datore di lavoro. (Legge 21 ottobre 2005 n° 219)

CONTROINDICAZIONI TEMPORANEE ALLA DONAZIONE

▶ Devono passare **4 mesi prima di poter donare** da interventi chirurgici, trapianti di tessuti, tatuaggi, piercing, forature delle orecchie, agopuntura, artroscopie, gastroscopie, colonscopie, endoscopie nasali o altre procedure con strumenti flessibili sottoposti a disinfezione, trasfusioni di sangue, somministrazioni di emoderivati, spruzzo di sangue sulle mucose o punture accidentali, rapporti sessuali con persone sconosciute o con soggetti affetti da infezioni trasmissibili sessualmente, contatto domestico stretto con persone affette da epatite B e C. Tutti i fattori di rischio saranno valutati dal medico selezionatore.

▶ Devono trascorrere **6 mesi** dal rientro soggiorni in zone malariche e deve essere effettuato un test specifico. Altre patologie (TBC, brucellosi, osteomielite, febbre Q e reumatica, glomerulonefrite) devono essere riferite e impediscono che sia dato sangue

dopo la guarigione per periodi variabili (**2/5 anni**).

L'assunzione di antibiotici e antimicotici preclude la donazione per **10-15 giorni** dall'ultima somministrazione e comunque se il donatore assume farmaci dovrebbe contattare i medici del Servizio Trasfusionale prima di recarsi a donare.

▶ Prima di poter donare sono richiesti **4 mesi** per implantologia dentale, 1 mese da estrazione, devitalizzazione.

Bastano **48 ore** dopo cure odontoiatriche minori e dopo somministrazione di vaccini inattivati, mentre l'uso di vaccini vivi e attenuati inibisce la donazione per **4 settimane**.

▶ Il dono del sangue è impedito per **2 settimane** dopo la guarigione da un episodio febbrile con temperatura maggiore di 38°.

▶ L'astensione obbligatoria dalla donazione **durante la gravidanza** viene protratta per **6 mesi** dopo l'espletamento del parto e per **6 mesi** dopo aborto.

CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE ALLA DONAZIONE

▶ **tumori, malattie autoimmuni, infezioni (epatite B in atto o cronica, epatite C, infezione da HIV, babesiosi, lebbra, leishmaniosi viscerale, tripanosoma cruzi, sifilide), diabete** (se trattato con insulina), **epilessia**, la presenza di **comportamenti sessuali** che espongono ad alto rischio di contrarre infezioni trasmissibili con il sangue, **l'assunzione di sostanze stupefacenti e steroidi** (per culturismo fisico).

Anche il **soggiorno nel Regno Unito** dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi impedisce il dono del sangue così come il **trapianto di cornea e dura madre** e **l'assunzione in passato di ormone delle crescita non ricombinante**.

Il candidato donatore o il donatore deve compilare il questionario anamnestico: qualora si accorgesse di non aver risposto in maniera adeguata alle domande poste per la sicurezza del ricevente può ricorrere alla pratica

dell'**AUTOESCLUSIONE** dell'unità da lui donata telefonando in via riservata entro 24 ore dalla donazione ad un medico del servizio.

La Donazione del sangue è

- ▶ SEMPLICE
- ▶ DI BREVE DURATA
- ▶ DI NESSUNO O SCARSO IMPATTO PER L'ORGANISMO

Inoltre è:

- ▶ VANTAGGIOSA PER IL DONATORE

Il cui stato di salute è monitorato ad ogni donazione tramite il colloquio con il medico, gli esami ematochimici, i raggi del torace l'elettrocardiogramma e la misurazione della pressione arteriosa.

- ▶ SOCIALMENTE UTILE

In quanto fornisce **prodotti salvavita** che permettono la sopravvivenza a molti pazienti. Esistono vari tipi di donazione: sangue intero, plasma, piastrine a cui il donatore abituale può accedere rispettando gli intervalli riportati.

ORARI

Donazione sangue intero

dal lunedì al sabato dalle ore 7:30 alle ore 11:00
1ª domenica del mese
dalle ore 8:00 alle ore 11:00.

Donazione in aferesi (plasma/plt)

dal lunedì al venerdì dalle ore 7:40 alle ore 9:00 su appuntamento.

