



# ***“IL CIMENTO DELLA VALLESCRIVIA E DINTORNI”***

**1 Edizione anno 2024**

## **REGOLAMENTO**

***LO SPORT NON VUOLE ESSERE SOLO COMPETIZIONE, MA  
SOLIDARIETA', SOCIALIZZAZIONE ED INCLUSIONE,  
L'IMPORTANTE E' PARTECIPARE***

# **NOI PEDALIAMO CON IL CUORE, SOLO PER PASSIONE**



**WE CARE OdV- Associazione Pazienti Oncologici,  
Via Malta 2/10 16121 GENOVA tel.335 7262615  
info@assoziazionewecare.org Codice registro reg.le n.ODV-GE-024-2020  
C.F. 95211660105 IBAN IT71 N030 6909 6061 0000 0165 966**



## Premessa

Un gruppo di Amici, uniti dalla passione per la bicicletta, hanno voluto ripercorrere l'esperienza del "CIMENTO", un evento sportivo **AMATORIALE NON COMPETITIVO** aperto a tutti coloro che amano la vita all'aria aperta ed il cicloturismo, offrendo a tutti l'opportunità di affrontare le salite che caratterizzano il territorio, pedalare in sicurezza su percorsi poco trafficati e apprezzare località forse meno conosciute, ma di grande bellezza ed alto pregio.

Il carattere cicloturistico della manifestazione consente di affrontare il percorso con ogni tipologia di bicicletta, dalla mountain bike a quella da strada o da corsa, senza alcuna limitazione per l'utilizzo di mezzi a pedalata assistita (e-bike).

Alla promozione del territorio, coinvolgendo l'Associazione WE CARE, si è voluto affiancare un'attività di sensibilizzazione su gli stili di vita sana e sull'importanza della prevenzione.

Le finalità benefiche dell'iniziativa sosterranno concretamente l'accoglienza alle famiglie dei bambini ricoverati all'ospedale pediatrico Gaslini di Genova attraverso l'Associazione di volontariato LA BAND DEGLI ORSI.

## ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è fissata in € 50,00

La quota di iscrizione da diritto:

- N° 1 roadbook con i percorsi delle tappe
- Link per l'ottenimento delle tracce in formato .gpx
- N°1 maglietta Cimento della Vallescrivia e dintorni
- Iscrizione alla CHAT WHATSAPP ed al gruppo STRAVA "CIMENTO VALLESCRIVIA E DINTORNI 2024"
- N° 2 tessere SOCIO ORDINARIO di WE CARE OdV Associazione Pazienti oncologici

Le iscrizioni possono essere effettuate

- a) Presso la sede We Care presso Croce Verde Busaltese Via Suardi, 106 previo appuntamento (Tel. 3357262615) . (Pagamento iscrizione in contanti o con POS).
- b) Via e-mail [info@assoziazionewecare.org](mailto:info@assoziazionewecare.org), allegando scheda iscrizione compilata e copia bonifica con causale ISCRIZIONE "CIMENTO DELLA VALLESCRIVIA E DINTORNI 2024" - IBAN IT71 N030 6909 6061 0000 0165 966



## FINALITA'

I proventi dell'iniziativa, dedotti i costi vivi ed al netto di eventuali donazioni e contributi, saranno donati per iniziative di beneficenza ripartiti al 50% tra

- *La Band degli Orsi Associazione Volontariato c/o Ospedale Pediatrico Gaslini*
- *We Care OdV Associazione Pazienti Oncologici Codice registro reg.le n. ODV-GE-024-2020*

## I PERCORSI

Il Cimento è articolato su un percorsi proposti nel Road Book, una vera e propria guida per gli amanti delle 2 ruote.

*N.B. I circuiti ad anello possono essere iniziati da un punto qualsiasi del percorso, purchè sia rispettato il senso di percorrenza del giro.*

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Le tappe devono essere completate esclusivamente dal 1 marzo 2024 fin al 30 ottobre 2024, seguendo i percorsi indicati nel ROADBOOK e/o le tracce .GPX.

Il completamento delle single tappe deve essere autocertificata inviando sul gruppo Whatsapp

- a) La registrazione su STRAVA della tappa
- b) Fotografie scattata alla partenza, nei punti intermedi ed all'arrivo

*NOTA BENE: è raccomandato che le tappe siano percorse indossando la Maglia del Cimento della Vallescrivia e dintorni 2024, utilizzando il casco.*

**PRESTARE ATTENZIONE ALLE CONDIZIONI DEL MANTO STRADALE NELLE STRADE SECONDARIE ED AFFRONTARE SEMPRE CON PRUDENZA I PERCORSI RISPETTANDO IL CODICE DELLA STRADA**

## RICONOSCIMENTI

Tenuto conto del carattere non agonistico della manifestazione NON sono previste classifiche di alcun genere e non viene effettuata alcuna registrazione dei tempi di percorrenza dei diversi percorsi.

E' ammessa l'effettuazione di più tappe nello stesso giorno.

La scelta e la sequenza dei percorsi è lasciata alle scelte operate dal singolo partecipante.

A tutti gli iscritti verrà rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE, da consegnarsi insieme alla maglia prima dell'inizio della manifestazione.



## Comitato tecnico-organizzativo

**Luigi SCALISE** m.p. 3392755518 scalise71luigi@gmail.com  
**Gianfranco PEIRETTI** m.p. 3357262615 peiretti.gianfranco@gmail.com

## PROMOTORI E PARTNERS



### **WE CARE OdV Associazione Pazienti oncologici [www.associazionewecare.org](http://www.associazionewecare.org)**

L'Associazione WE CARE nasce del marzo 2019 dalla volontà di un gruppo di pazienti oncologici dell'ospedale GALLIERA di Genova che, superato il difficile momento delle cure, decidono di mettersi a disposizione degli altri pazienti e condividere la propria esperienza, per essere d'aiuto a loro ed a chi li assiste.

Sotto forma di Associazione di Volontariato senza fine di lucro ed attraverso l'opera dei Soci, in collaborazione con altri Enti ed Associazioni, l'associazione è attiva a Genova e nei Comuni Vallescrivia, offrendo a tutti i pazienti oncologici, in primis dell'Ospedale Galliera, ed ai loro parenti ed amici, iniziative finalizzate all'accoglienza ed attraverso la collaborazione ed il confronto con le strutture dell'Ospedale, contribuire al miglioramento della qualità di vita.

Ciò si concretizza, anche attraverso le diverse collaborazioni attivate, in attività quali

- la diffusione di una migliore conoscenza delle malattie di natura oncologica anche attraverso l'organizzazione e la partecipazione a convegni, eventi, incontri ecc.
- il sostegno alla ricerca per la cura di questo tipo di malattie
- la raccolta di fondi da destinare all'acquisto di dotazioni e strumentazione;
- la creazione di gruppi di supporto psicologico per pazienti e care giver
- confezionamento e distribuzione di prodotti lenitivi degli effetti delle cure oncologiche e degli interventi chirurgici
- attività ludico-ricreative per prevenire l'isolamento del paziente oncologico e favorirne l'inclusione.



### **Band degli Orsi [www.labanddegliorsi.it](http://www.labanddegliorsi.it)**

Una banda di volontari – Orsi nata e cresciuta nelle stanze del Gaslini, accanto a bambine e bambini ricoverati.

Volevamo regalare tempo, ma con l'aiuto di tutti la band ha fatto di più: per le famiglie del Gaslini ha creato, acquistato, allestito e curato nel corso di vent'anni molti luoghi di accoglienza gratuiti e gestiti da volontari che accolgono i genitori che arrivano da lontano, spesso improvvisamente.

Nelle stanze e nei reparti accanto ai ricoverati, formati annualmente con rigore, centinaia di volontari giovani e volontari nonni – gli Orsi Band – portano allegria e ascolto, gioco e favole della buonanotte.

WE CARE OdV- Associazione Pazienti Oncologici,  
Via Malta 2/10 16121 GENOVA tel.335 7262615  
[info@associazionewecare.org](mailto:info@associazionewecare.org) Codice registro reg.le n.ODV-GE-024-2020  
C.F. 95211660105 IBAN IT71 N030 6909 6061 0000 0165 966